

- De OCT-spelers worden vooraf en apart uitgenodigd en krijgen voorrang bij het inschrijven. 20 weken training, start in de week van 25 september. Iedereen krijgt sowieso een herinneringsmailtje enkele dagen vóór start van de lessen.
- De OCT-spelers 18+ mogen gratis meetrainen (uitgezonderd voor de matchtrainingen op zaterdag: dit is BETALEND via lidmaatschap). Geef sowieso door op welke dagen jullie graag zouden meetrainen, dan kan jullie (eventuele) deelname ingecalculereerd worden in de terreinbezetting. Een win-win: zo blijven jullie in vorm + de jongere jeugd kan zich optrekken aan jullie niveau.

maandag

17u30 tot 18u30 instructie 18u30 tot 19u30 matchtraining 19u30 tot 20u00 blessurepreventie en conditie

dinsdag

17u30 tot 18u30 instructie 18u30 tot 19u30 matchtraining 19u30 tot 20u00 blessurepreventie en conditie

woensdag

17u00 tot 18u00 instructie 18u00 tot 19u00 matchtraining 19u00 tot 19u30 blessurepreventie en conditie

donderdag

17u30 tot 18u30 instructie 18u30 tot 19u30 matchtraining 19u30 tot 20u00 blessurepreventie en conditie

vrijdag

17u30 tot 18u30 instructie 18u30 tot 19u30 matchtraining 19u30 tot 20u00 blessurepreventie en conditie

zaterdag

9u00 tot 10u00 instructie 10u00 tot 11u00 matchtraining 11u00 tot 11u30 blessurepreventie en conditie

Zaterdagmiddag -of avond: Matchtrainingen met volwassenen. De beste jeugd (minimum 30 ptn klassement volwassenen) kan eventueel deelnemen mits goedkeuring Yannick.

Opmerking: Ter info: op zatVM geeft Yannick geen les.

DATA TRAININGEN DEEL 1: (9 weken)

MA:	25/9	2/10	9/10	16/10	23/10	////	6/11	13/11	20/11	27/11
DI:	26/9	3/10	10/10	17/10	24/10	////	7/11	14/11	21/11	28/11
WO:	27/9	4/10	11/10	18/10	25/10	////	8/11	15/11	22/11	29/11
DO:	28/9	5/10	12/10	19/10	26/10	////	9/11	16/11	23/11	30/11
VR:	29/9	6/10	13/10	20/10	27/10	////	10/11	17/11	24/11	1/12
ZA:	30/9	7/10	14/10	21/10	28/10	////	11/11	18/11	25/11	2/12

DATA TRAININGEN DEEL 2: (11 weken)

MA:	8/1	15/1	22/1	29/1	5/2	////	19/2	26/2	4/3	11/3	18/3	25/3
DI:	9/1	16/1	23/1	30/1	6/2	////	20/2	27/2	5/3	12/3	19/3	26/3
WO:	10/1	17/1	24/1	31/1	7/2	////	21/2	28/2	6/3	13/3	20/3	27/3
DO:	11/1	18/1	25/1	1/2	8/2	////	22/2	29/2	7/3	14/3	21/3	28/3
VR:	12/1	19/1	26/1	2/2	9/2	////	23/2	1/3	8/3	15/3	22/3	29/3
ZA:	13/1	20/1	27/1	3/2	10/2	////	24/2	2/3	9/3	16/3	23/3	30/3

PRIJZEN EN BETALING:

- betalingen cash of via Payconiq op eerste lesdag
- prijzen op basis van aantal uren training per week
- 2016 en jonger = helft van de prijs

INSTRUCTIE

1u/wk = 256 € 2u/wk = 384 € 3u/wk = 512 € 4u/wk = 640 € 5u/wk = 768 € 6u/wk = 896 €

MATCHTRAINING

1u/wk = 128 € 2u/wk = 192 € 3u/wk = 256 € 4u/wk = 320 € 5u/wk = 384 € 6u/wk = 448 €

BP EN CONDITIE

0,5u/wk = 64 € 1u/wk = 96 € 1,5u/wk = 128 € 2u/wk = 160 € 2,5u/wk = 192 € 3u/wk = 224 €

MT OP ZAT-NM/AV

Aparte betalingsregeling: Voor de MT op zat-nm en -av moet volticket winterlidmaatschap (= 245 €) gestort worden op rekeningnummer van vzw TP Yper Tennis: IBAN: BE51 0013 6331 2162.

INSCHRIJVEN: yannickostyn@hotmail.com

Wie zich inschrijft erkent kennis te hebben genomen van het intern reglement van de club. (zie website www.tcyper.be)