



OSTYN COMPETITIE TENNIS

[www.ostyncompetitietennis.be](http://www.ostyncompetitietennis.be)



# MET GROTE DANK AAN ONZE SPONSORS

Zonder hen zouden wij onze ambities niet  
kunnen waarmaken!

## Hoofdsponsors



Professional Music Live Events



Sportline



Valcke Prefab Beton



Björn Depoortere



Babolat



Spotdesign



GDC Renovation



## ATTITUDE IS A CHOICE





MAXIM OSTYN

OCT is een begeleidingsproject met gratis extra training ter ondersteuning van de geselecteerde competitie spelers uit de Yper Tennisschool.



OSTYN COMPETITIE TENNIS

Waarvoor staat OCT?

## OSTYN COMPETITIE TENNIS

### Project met gratis extra training voor geselecteerde spelers

Met verschillende programma's willen wij de spelers - en hun ouders - belonen voor hun toewijding en inspanningen. Tennis is een dure sport waarbij soms niet kan getraind worden zoals men wenst omwille van de kostprijs. OCT helpt hierbij.

#### De OCT-trainers

Yannick Ostyn, Julie Vereecke, Lennert Kinget, en Mathias Duyck, dragen ONBAATZUCHTIG hun steentje bij (het is een gratis project voor de spelers!) om de geselecteerde spelers beter te maken.

#### Trainingsvolume op maat

We streven naar de balans tussen enerzijds voldoende uren training per week om significant progressie te blijven maken, maar anderzijds ook naar een verstandige aanpak die nooit tot overbelasting mag leiden.

### ATTITUDE IS A CHOICE

Werken aan een positieve attitude en het meegeven van de juiste normen en waarden vormen een hoeksteen in onze werking. Zo weten alle OCT-spelers dat iedereen BESCHEIDEN met iedereen moet kunnen trainen. Er kan vaak met betere spelers getraind worden, maar we helpen ook de mindere spelers door ook met hen te trainen. Zo creëren we een gezond trainingsklimaat en mooie persoonlijkheden.

Deelname aan OCT-programma's is alleen op uitnodiging. Aanvragen zijn niet mogelijk.

#### Long term development visie

We vormen en kneden spelers doorheen de jaren en trekken ons niet teveel aan van korte termijn-resultaten. Elk kind kent een verschillend ontwikkelingsplan. Sommigen presteren in de beginjaren heel sterk maar nadien dan minder, anderen evolueren pas snel na hun puberteit, en er zijn ook laatbloeiers die pas excelleren op 18-jarige leeftijd..... Zelden verloopt eender welk parcours vlekkeloos. Wat telt is hoe ze uit hun jeugd komen: het eindresultaat. Dan pas kan gezien worden wat de trainingen hebben opgeleverd.



# OCT PROGRAMMA'S

Exclusief ontworpen voor de gevorderde spelers van onze club, biedt de OCT-tennisschool een selectie van hoogwaardige programma's. Met aandacht voor verfijning van technische vaardigheden, strategische benaderingen en prestatieverbetering, streven we ernaar om onze toegewijde en getalenteerde spelers naar het volgende niveau te tillen. Ontdek de mogelijkheden om je spel te perfectioneren en uit te blinken in een omgeving die is afgestemd op jouw ambitieuze doelen.



## OCT Extra

Het OCT Extra-programma biedt ongeveer 100 uur aan kosteloze extra trainingen gedurende het jaar. Deze trainingen zijn beschikbaar voor spelers die behoren tot de top van de provincie, wat zowel spelers uit reeks 1 als diegenen met opmerkelijke prestaties in reeks 2 omvat. Daarnaast dienen deelnemers minstens 4 uur per week te trainen gedurende het schooljaar.



## OCT Max

Geniet van nog eens circa 100 uur aan kosteloze extra training, bovenop het OCT Extra trainingspakket. Dit aanbod is exclusief voor spelers die gedurende het schooljaar minstens 10 uur per week trainen en die streven naar het optimaliseren van hun vaardigheden en potentieel.



## OCT Masters

Het aanvullende kosteloze trainingspakket van ongeveer 40 uren in september is bedoeld als voorbereiding voor spelers die zijn geselecteerd voor de gewestelijke, Vlaamse of nationale Masters aan het einde van het seizoen, evenals voor de OCT Max Spelers.

Deelname aan OCT-programma's is alleen op uitnodiging. Aanvragen zijn niet mogelijk.



## OCT Kiné

De spelers kunnen wekelijks worden begeleid door onze kinesist Joren Busschaert, met sessies die zorgvuldig worden ingepland tijdens de trainingen en plaatsvinden in het sportcomplex zelf.

Daarnaast bestaat de mogelijkheid om een op maat gemaakt fitnessprogramma te volgen in samenwerking met Y-Mind, specifiek afgestemd op de jonge sporter na een grondige lichaamsscreening door de kinesist. Hierbij wordt veel aandacht besteed aan een verstandige aanpak, gericht op spierversterking zonder overbelasting, en nauw afgestemd op het tennisprogramma. Het doel van dit programma is een toegevoegde waarde te bieden aan het spel van de

speler. Deze fitnessstrainingen vinden eveneens plaats in het sportcomplex. Jaarlijks voert onze podologe, Kelsey Vanquaethem, een check-up uit op de statiek van de spelers. Door middel van gepersonaliseerde podologische zolen kan de lichaamshouding worden gecorrigeerd en blessures worden voorkomen.

Tijdens de tennistrainingen wordt voortdurend aandacht besteed aan de juiste uitvoering van biomechanische bewegingen en houdingen. Onze trainers zijn goed onderlegd in de anatomie van het lichaam en passen hun kennis toe tijdens de tennislessen.



## OCT @School

OCT biedt tevens de mogelijkheid tot samenwerking met de school Campus Minneplein, waarbij tennislessen kunnen worden geïntegreerd in het reguliere lessenspakket. Neem contact met ons op voor meer informatie.



## OCT Privé

OCT Prive is een uitbreiding waar spelers de mogelijkheid hebben om privélessen te volgen van Yannick Ostyn. Voor meer informatie, bekijk de website van OCT.

Deze 3 programma's zijn voor iedereen toegankelijk. Informeer voor meer details bij Yannick Ostyn.

# TEAM TRAINERS

## Yannick Ostyn

Hoofdtrainer van TC Yper sinds 2006. Reisde de wereld rond in het kader van high performance en is in het bezit van alle hoogste internationale en professionele coaching diploma's. Hoogste klassement 100 punten (A140). Bezieler van het project "OCT – Ostyn Competitie Tennis" die steun en begeleiding voorziet voor beloftevolle jeugd onder de vorm van meer dan 100 uren gratis extra training doorheen het jaar.



## Thomas Ketels

Eén van de allereerste leerlingen van Yannick toen hij destijds als jonge hoofdtrainer startte in TC Yper. En bleek meteen een succesverhaal te worden, want Thomas won bij de U13 het Vlaams Kampioenschap. Hoogste klassement 90 punten. Thomas legt zich vooral toe op de volwassenen in de club en wordt ook ingezet voor de competitietrainingen. Hij geeft ook padel-les en zetelt in het bestuur van de club. Met een hart voor TC Yper zet hij zijn schouders onder tal van initiatieven.

## Véronique Andries

Meelevend als echtgenote van Yannick, en als mama van hun zoon Maxim (ook top van West-Vlaanderen van zijn leeftijd), en met een verleden in het onderwijs, is zij één van de meest onderschatte trainers van de club. Door mee te gaan naar honderden wedstrijden op hoog niveau, beschikt ze over heel veel tennis-kennis. Als hoofd van de matchtrainingen helpt zij ook vele volwassenen de transitie maken van starter naar gevorderd.



## Julie Vereecke

Julie startte in TC Yper als 6-jarig meisje en settelde zich gedurende heel haar jeugd steevast aan de nationale top. Hoogste klassement 105 punten (A55). De poulain die grootgebracht werd onder zijn vleugels, staat nu zelf aan Yannicks zijde als trainer, en probeert haar rijke nationale en internationale ervaringen op de hoogste niveaus door te geven aan de jeugd. Julie helpt Yannick ook bij de organisatie van de tennisschool en OCT, alsook bij talloze andere initiatieven op de club.



## Thierry Jacquemotte

The other way around. Thierry gaf de eerste tennislessen aan Yannick toen hij 8 jaar oud was en begeleidde hem doorheen zijn jeugd. Terend op meer dan 40 jaar trainerservaring op alle niveaus, stipt als een Zwitserse klok, en met zijn feilloze techniek als handelsmerk, blijft hij met zijn oerdegelijke oefeningen de kneepjes van het vak doorgeven aan de jeugd. Hoogste klassement 90 punten en tennis-fanatic in hart en nieren.



## Lennert Kinget

Kind aan huis sinds zijn 5 jaar, kent Lennert als geen ander de filosofie en visie van de club. Hoogste klassement 85 punten. Past in zijn lesgeven nauwgezet de methodiek van Yannick toe. Tactisch zeer onderlegd en leert de spelers slim en efficiënt spelen. Draagt zonder twijfel bij tot het succes van de tennisschool en is op zowat alle fronten van de clubwerking betrokken. Beleefde al meerdere successen als coach van de jeugd ploegjes.

## Mathias Duyck

Zeer gemotiveerde coach en still rising as a player. Staat voor wat OCT is. Met hard werken en veel vallen en opstaan werd Mathias een zeer sterke en gerepecteerde speler. De jeugd kijkt naar hem op en hij deelt nu zijn ervaringen om hen te helpen verbeteren. Zeer geliefd en toegankelijk voor iedereen. Deze upcoming coach wordt in de komende jaren ongetwijfeld een vaste waarde in het tennismilieu. Energie in overvloed en een meerwaarde voor Yper Tennisschool.



Wij wensen ook de hulptrainers te bedanken voor hun bijdrage in de tennisschool. Alle hulptrainers werden zelf gevormd in onze tennisschool en zo is de instroom van trainers verzekerd naar de toekomst toe. Ze kennen de methodiek van de club en alle neuzen staan in dezelfde richting. Zonder hulp zou er geen tennisschool zijn.



# YPER TENNISCHOOL



De Yper Tennisschool bevindt zich in het Augustijnenpark in Ieper en geniet een ontegensprekelijke topreputatie. Het aantal gevormde "B-spelers" (65 ptn en hoger) zijn al lang niet meer bij te houden en zetten zich steeds verder in de tientallen.

Met jaarlijkse provinciale, Vlaamse en/of nationale winnaars, zijn de spelers van YTS altijd in ALLE

eindrondes vertegenwoordigd. Niets wordt aan het toeval overgelaten. Iedereen kan bij YTS aan de slag, alle vormen van training worden aangeboden, en dit het ganse jaar door, ook in de vakantieperiodes.

Alle informatie over YTS vindt u op [www.augustijnenpark.com](http://www.augustijnenpark.com).





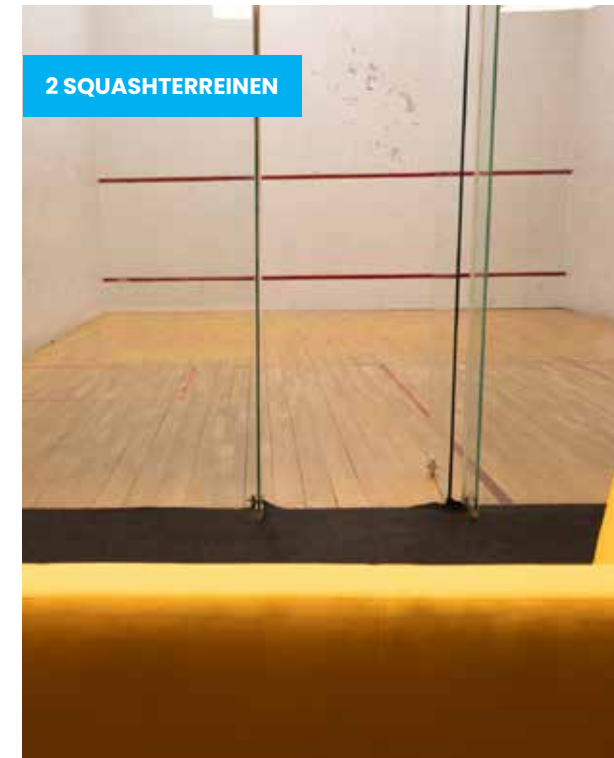
# AUGUSTIJNENPARK

## ACCOMMODATIE



5 OUTDOOR TENNISTERREINEN

4 PADEL TERREINEN



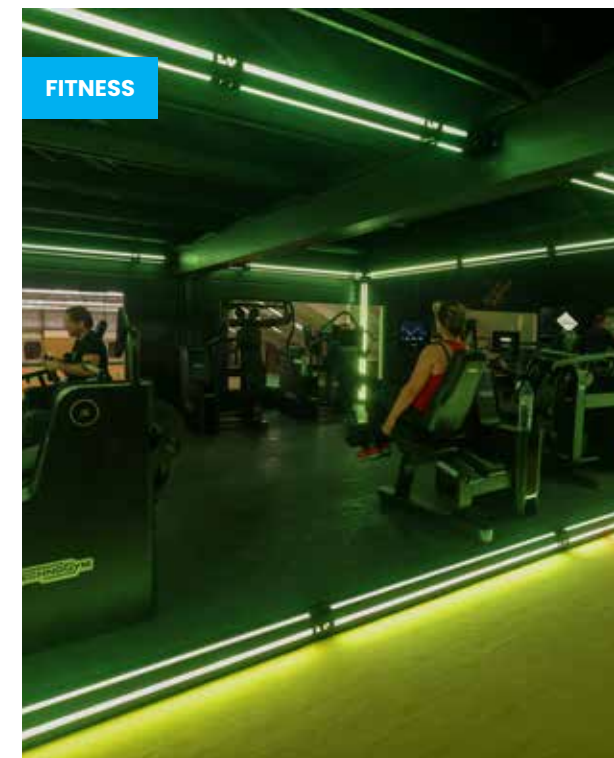
2 SQUASHTERREINEN



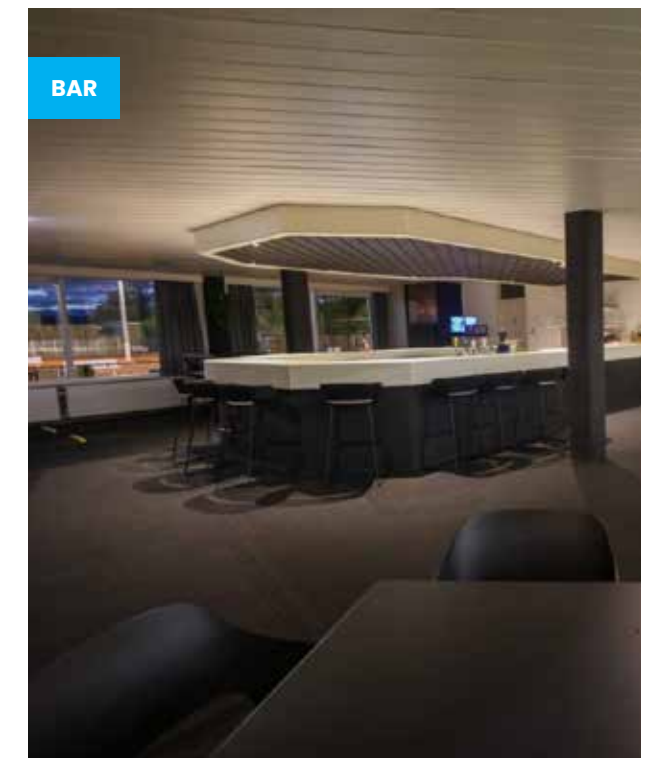
ZOMERTERRAS



4 INDOOR TENNISTERREINEN



FITNESS



BAR



# JEUGDRAAD

## ACTIVITEITEN

Als vereniging zijn we trots op onze bruisende jeugdraad, die zich toewijdt aan het organiseren van diverse activiteiten voor onze jonge tennissterren. Onze jeugdraad heeft met enthousiasme en toewijding een scala aan activiteiten samengesteld, waardoor onze jeugd niet alleen hun tennisvaardigheden verbetert, maar ook waardevolle vriendschappen opbouwt en zich ontwikkelt op persoonlijk vlak.

### Enkele activiteiten opgeijst:

- ☞ Toernooien voor jeugd en volwassenen
- ☞ Interclub
- ☞ Sportdagen voor scholen
- ☞ Sportkampen tijdens de zomervakanties
- ☞ Jaarlijkse BBQ
- ☞ Clubtoernooien
- ☞ De Sint
- ☞ Glow in the dark
- ☞ ...



# WIL JE LID WORDEN?

Bij TC Yper geloven we in de kracht van gemeenschap, passie voor tennis en de vreugde van het spel. Of je nu een doorgewinterde speler bent of net begint, bij ons vind je de perfecte formule om je liefde voor tennis te ontdekken en te laten bloeien.

### Jaarabonnementen

Kies voor onbeperkte toegang tot onze tennisbanen gedurende het hele jaar met ons jaarabonnement. Dit geeft je de vrijheid om te spelen wanneer het jou uitkomt en te genieten van alle voordelen die TC Yper te bieden heeft.

### Winterabonnementen

Voor de diehards die zelfs in de winter hun passie voor tennis willen voortzetten, hebben we speciale winterabonnementen. Speel het hele seizoen door en blijf in vorm, ongeacht het weer!

### Zomerabonnementen

Voor degenen die alleen in de zomer willen spelen, hebben we flexibele zomerabonnementen. Profiteer van zonnige dagen en warme avonden op onze tennisbanen.

### Combi met Padel

Ontdek de opwindende wereld van padel en tennis met ons gecombineerde abonnement. Geniet van het beste van beide werelden en ervaar de diversiteit van racketsporten.



Word vandaag nog lid van TC Yper en maak deel uit van een levendige tennisgemeenschap. Profiteer van onze diverse abonnementen en formules, ontmoet gelijkgestemde spelers en ervaar tennis op zijn best.

Voor meer informatie over onze lidmaatschappen en abonnementen, bezoek onze website of neem contact op met ons enthousiaste team. TC Yper nodigt je uit om deel te nemen aan een tennisavontuur vol plezier, uitdaging en camaraderie.

Tot op de baan!



# TENNISLESSEN

## AANBOD

Kortingen  
worden gegeven voor  
de allerjongsten!



Bij onze tennisclub is er een warm welkom voor iedereen, ongeacht leeftijd of vaardigheidsniveau. Of je nu tot de allerjongsten, **jeugd, volwassenen, senioren, recreatieve** spelers, **competitiespelers**, starters, gevorderden, of zelfs **kleuters** behoort, bij ons vind je een plek op de tennisbaan.

Onze uitgebreide trainingsprogramma's omvatten diverse vormen van begeleiding, aangepast aan individuele behoeften. Of je nu de voorkeur geeft aan **groepslessen, privétraining, conditietraining, matchtraining, blessurepreventie, competitietraining**, of specifieke training voor spelers met 65 punten en hoger, wij hebben het allemaal.

Bovendien staan onze deuren het hele jaar open voor tennisplesier. De **Wintertennisschool**, met een

duur van **20 weken**, en de **Lentetennisschool**, met een duur van **10 weken**, bieden het hele jaar door mogelijkheden voor training en ontwikkeling.

Tijdens vakantieperiodes gaan we verder en organiseren we speciale **stages**. Deze omvatten stages voor **recreatieve** spelers en stages voor **competitiespelers**, zowel voor beginners als voor spelers met een ranking van 65 punten en hoger.

Bij ons draait het niet alleen om tennis; het draait om het creëren van een tennisgemeenschap waarin iedereen kan gedijen. Of je nu net begint of al jaren speelt, er is altijd ruimte voor jou op onze tennisbanen. Kom bij ons en ontdek de vreugde van tennis, het hele jaar door!

# WALL OF FAME

WIE DOET EVEN GOED OF BETER?



2003

PHILIP VULSTEKE **100 PT.**



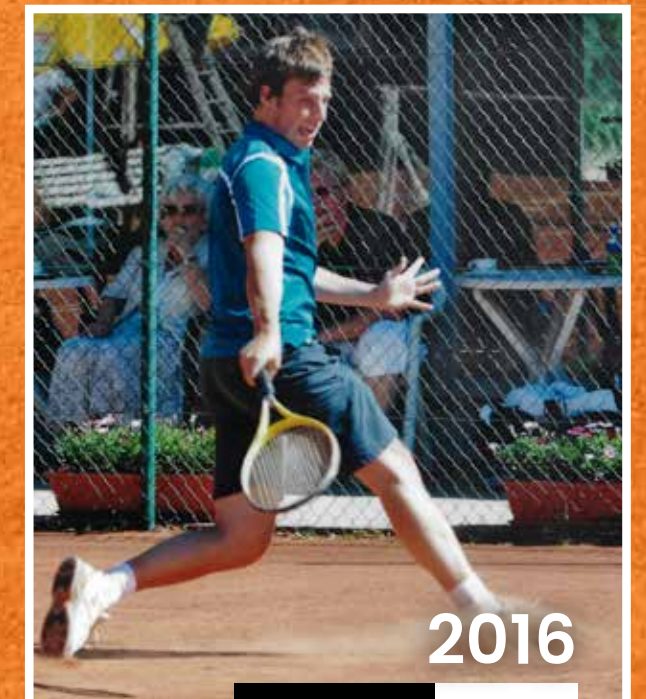
2005

YANNICK OSTYN **100 PT.**



2015

JULIE VEREECKE **105 PT.**



2016

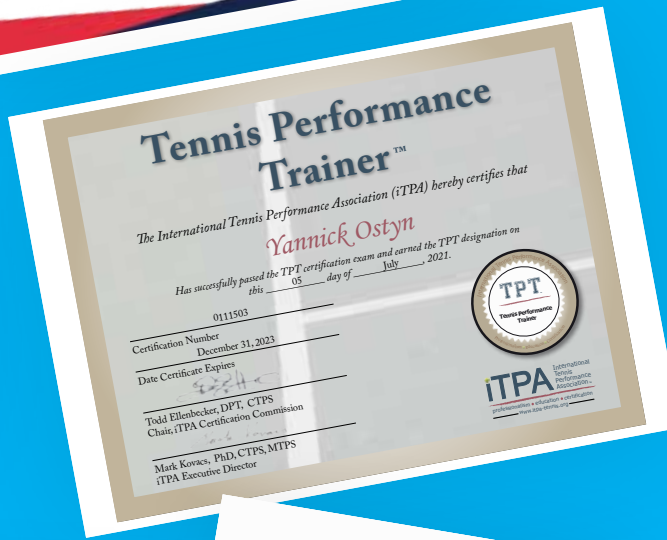
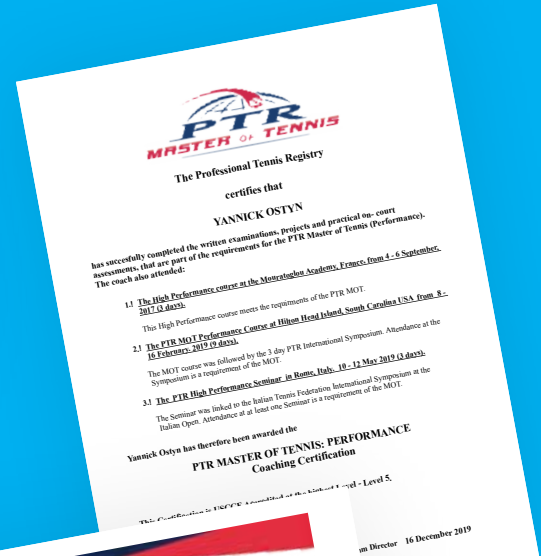
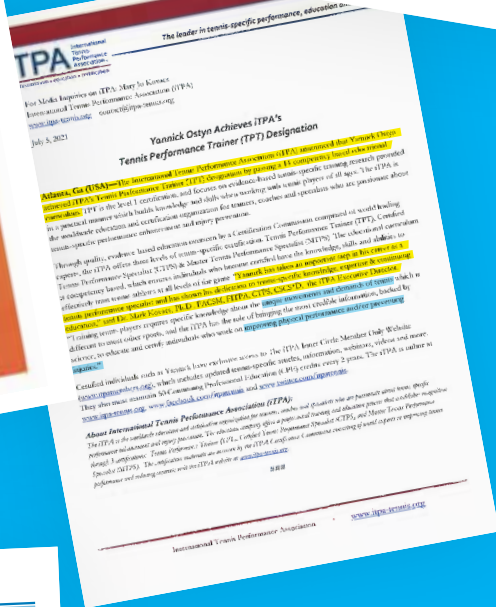
YVES OSTYN **100 PT.**







# YANNICK OSTYN AS A COACH



## WHAT WE DO AND WHY WE DO IT

For Professional Tennis Registry Master Of Tennis Performance Program







# MET GROTE DANK AAN ONZE SPONSORS

Zonder hen zouden wij onze ambities niet kunnen waarmaken!

## Hoofdsponsors



Professional Music Live Events



Sportline



Valcke Prefab Beton



Björn Depoortere



Babolat



Spotdesign



GDC Renovation



# CONTACT

---

T 057 36 02 91  
M 0471 52 64 76  
Augustijnenstraat 35 b  
8900 Ieper

## **Algemene info**

info@augustijnenpark.com  
info@tcyper.be  
vereeckejulie@hotmail.com

## **Fitness & padel**

info@y-mind.be  
padel@y-mind.be

## **Administratie, interclub, aansluitingen**

patrick.deroo@gmail.com

## **Reservaties, login tennis, vaste uren**

santens@telenet.be

## **Blessures en verzekering ongevallen**

thomas.ketelsl@gmail.com

[www.augustijnenpark.com](http://www.augustijnenpark.com)  
[www.tcyper.be](http://www.tcyper.be)